

# Trotz Handicap erfolgreich

## Rabenscheider Vizemeister im National-Handbike-Circuit

sz Rabenscheid. Wie in den vergangenen Jahren begann der Handbiker Andreas Künkler auch diese Saison mit Grundlagentraining auf der Trainingsrolle in der heimischen Garage. Im Winter wurden dann jedoch auch sein linker Arm und die Hand von Multipler Sklerose angegriffen. Trotz der weiteren Handicaps machte Künkler sich aber im Januar auf den Weg zu einem dreiwöchigen Trainingslager auf Lanzarote, welches zur Vorbereitung für das erste Rennen in der Wüste von Abu Dhabi diente.

Obwohl sich der Rabenscheider vorgenommen hatte, in diesem Jahr in nur drei Rennserien zu starten, taucht er nun zum Saisonende in den Ergebnislisten von gleich 21 Rennen auf. Doch trotz verbesserter Trainingseinheiten und einem von einem Sportwissenschaftler aufgestellten Trainingsplan blieb die erhoffte Leistungssteigerung aus. Der krankheitsbedingten Probleme kosteten Künkler die Konkurrenzfähigkeit – aufgeben wollte er dennoch nicht.

Im National-Handbike-Circuit verteidigte Künkler in sechs Rennen seinen Titel als Vizemeister. Im European-Handbike-Circuit reichte es bei acht Rennen nur zu Platz 20, da der Handbiker aus gesundheitlichen Gründen zwei Rennen ausfallen lassen musste. Das letzte Rennen der Handbike-City-Marathon-Trophy fand in Berlin statt. Künkler startete dort erstmals in seinem neuem Bike für die kommende Saison, das sein Sponsor Pro-Activ Rehatechnik pünktlich fertig gestellt hatte. Mit einer Zeit von 1:25:05 Stunden reichte es zu Platz 19. In der Gesamtwertung der HCT belegte Künkler damit den 13. Platz.

„Die Saison war sehr schwer und ich bin froh, dass sie nun zu Ende ist. Jetzt gilt es erst einmal, den Körper zur Ruhe kommen zu lassen und im November mit dem Grundlagentraining für die Saison 2011 zu beginnen“, resümiert Künkler. „Ich hoffe, dass ich mit meiner Willenskraft und Ausdauer auch anderen an MS erkrankten Menschen den erforderlichen Mut und die Kraft geben kann“, fügt er hinzu.



Obwohl er an Multipler Sklerose leidet, hält er an seinem Sport fest. In der Gesamtwertung des National-Handbike-Circuit wurde er Zweiter: Andreas Künkler (l.). Foto: Verein